

第1日
7月21日

競 技 日 程

第2日
7月22日

招集開始 9:00
競技開始 9:30

招集開始 8:30
競技開始 9:00

トラック競技					
招集完了	競技開始	種別	種 目	組	人数
9:15	9:30	1女	1500m	2	20
9:30	9:45	2女	1500m	2	21
9:45	10:00	1男	1500m	2	38
10:00	10:15	2男	1500m	2	34
10:20	10:35	1女	100mH	1	7
10:25	10:40	2女	100mH	1	6
10:35	10:50	1男	110mH	1	7
10:40	10:55	2男	110mH	1	7
10:50	11:05	1女	100m	4	27
11:00	11:15	2女	100m	3	19
11:10	11:25	1男	100m	5	40
11:25	11:40	2男	100m	4	27
11:40	11:55	1女	400m	2	15
11:45	12:00	2女	400m	2	14
11:55	12:10	1男	400m	3	22
12:05	12:20	2男	400m	4	26
13:05	13:20	1女	100m	2次2	
13:15	13:30	1男	100m	2次2	
13:25	13:40	2男	100m	2次2	
13:45	14:00	2男	400m	2次2	
14:00	14:15	1男	3000mSC	1	14
14:15	14:30	2男	3000mSC	1	15
14:30	14:45	女	4x100m	2	16
14:40	14:55	男	4x100m	3	23

トラック競技					
招集完了	競技開始	種別	種 目	組	人数
8:45	9:00	1女	3000m	1	9
9:05	9:20	2女	3000m	1	14
9:25	9:40	1男	5000m	1	29
9:45	10:00	2男	5000m	1	29
10:05	10:20	1女	800m	3	19
10:20	10:35	2女	800m	2	16
10:30	10:45	1男	800m	4	29
10:50	11:05	2男	800m	3	24
11:05	11:20	1女	200m	4	25
11:20	11:35	2女	200m	3	19
11:30	11:45	1男	200m	5	33
11:45	12:00	2男	200m	4	30
12:05	12:20	1女	400mH	1	7
12:10	12:25	2女	400mH	1	6
12:20	12:35	1男	400mH	2	10
12:25	12:40	2男	400mH	2	14
13:05	13:20	1男	800m	2次2	
13:20	13:35	1女	200m	2次2	
13:25	13:40	1男	200m	2次2	
13:30	13:45	2男	200m	2次2	
13:40	13:55	1.2女	5000mW	1	3
14:15	14:20	1.2男	5000mW	1	7
14:30	14:45	女	4x400m	3	17
14:45	15:00	男	4x400m	3	22

跳 躍 競 技				
招集完了	競技開始	種 別	種 目	人数
9:05	9:30	女	棒 高 跳	1
9:05	9:30	1・2男	棒 高 跳	2
9:35	10:00	1男	走 幅 跳	14
11:35	12:00	2男	走 幅 跳	19
13:05	13:30	1・2女	走 高 跳	14

跳 躍 競 技				
招集完了	競技開始	種 別	種 目	人数
9:35	10:00	1・2女	走 幅 跳	24
10:35	11:00	1・2男	走 高 跳	27
12:05	12:30	1・2男	三 段 跳	24
13:50	14:15	女	三 段 跳	3

投 て き 競 技				
招集完了	競技開始	種 別	種 目	人数
9:05	9:30	1・2男	円 盤 投	18
11:05	11:30	1・2女	円 盤 投	7
13:05	13:30	1・2男	や り 投	26

投 て き 競 技				
招集完了	競技開始	種 別	種 目	人数
9:05	9:30	1・2男	砲 丸 投	22
9:35	10:00	1・2女	や り 投	21
12:05	12:30	1・2男	ハンマー投	13
12:05	12:30	女	ハンマー投	4
13:35	14:00	1・2女	砲 丸 投	14

競技終了 15:10

競技終了 15:15

選手選考会 (姫路市中央体育館) 16:00