

100m 西播高校記録 11"77 三木まどか (姫路商) 1989年 10県平均記録 12"45

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校フキッ*	備考
								県	
1	11"94	権藤百合子(3)		姫路女学院	6/13	近畿IH	たけびし	3	
1	11"94	幸長 愛美(2)		姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路	3	
3	12"21	津田 愛果(1)		姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路	10	
4	12"35	榮藤さくら(1)		姫路商	9/27	西播ジュニア	姫路	18	
5	12"44	家氏 美和(2)		姫路飾西	9/27	西播ジュニア	姫路	24	
6	12"54	尼ヶ塚結愛(2)		姫路	9/27	西播ジュニア	姫路	31	
7	12"60	岩崎 優菜(3)		姫路女学院	4/12	兵庫春季記録会	ユニバー	36	
8	12"69	後藤 葵(3)		相生	6/1	兵庫IH	ユニバー	45	
8	12"81	吉田 陽彩(1)		姫路商	9/27	西播ジュニア	姫路		
10	12"93	成清 杏虹(2)		播磨夢福	8/20	兵庫県ユース	三木防災		

200m 西播高校記録 24"27 小林 美佳 (姫路商) 1995年 10県平均記録 25"77

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校フキッ*	備考
								県	
1	24"47	幸長 愛美(2)		姫路女学院	7/20	西播ユース	姫路	1	
2	25"52	津田 愛果(1)		姫路女学院	9/19	近畿ユース	紀三井寺	15	
3	25"57	森垣 虹羽(1)		姫路女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	17	
4	25"71	岩崎 優菜(3)		姫路女学院	4/5	地区別記録会	姫路	21	
5	25"72	尼ヶ塚結愛(2)		姫路	9/28	西播ジュニア	姫路	23	
6	25"95	丸尾 望友(3)		姫路女学院	5/31	兵庫IH	ユニバー	36	
6	25"95	榮藤さくら(1)		姫路商	10/12	県秋季記録会	ユニバー	36	
8	25"98	権藤百合子(3)		姫路女学院	6/29	兵庫選手権	姫路	39	
9	26"39	汐江 真央(3)		龍野北	5/31	兵庫IH	ユニバー		
10	26"47	日高 美夕(2)		琴丘	9/28	西播ジュニア	姫路		

400m 西播高校記録 54"07 小林 美佳 (姫路商) 1995年 10県平均記録 59"25

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校フキッ*	備考
								県	
1	54"18	幸長 愛美(2)		姫路女学院	7/26	全国IH	広島広域公園	1	
2	56"96	岩崎 優菜(3)		姫路女学院	5/30	兵庫IH	ユニバー	3	
3	57"21	森垣 虹羽(1)		姫路女学院	8/19	兵庫県ユース	三木防災	5	
4	59"31	長谷川真理(2)		姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路	20	
5	59"88	成瀬 杏奈(1)		姫路商	8/19	兵庫県ユース	三木防災	31	
6	1'00"33	日高 美夕(2)		琴丘	9/27	西播ジュニア	姫路	38	
7	1'00"83	井上 陽菜(3)		網干	5/30	兵庫IH	ユニバー	50	
8	1'00"92	丸尾 望友(3)		姫路女学院	4/26	2025年姫路市記録会	姫路		
9	1'01"41	三宅 賀子(1)		龍野	9/27	西播ジュニア	姫路		
10	1'01"51	高橋 帆乃(3)		姫路西	5/10	西播IH	姫路		

800m 西播高校記録 2'09"31 砂田 芽緯 (姫路商) 2021年 10県平均記録 2'22"61

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校フキッ*	備考
								県	
1	2'14"34	長谷川真理(2)		姫路女学院	9/19	近畿ユース	紀三井寺	9	
2	2'16"36	秋田 彩乃(2)		龍野	8/20	兵庫県ユース	三木防災	17	
3	2'22"79	坂本優希菜(2)		姫路東	8/10	姫路市スポーツ大会	姫路	36	
4	2'22"87	吉田 七海(2)		琴丘	8/20	兵庫県ユース	三木防災	38	
5	2'23"07	梶川 もず(2)		姫路西	8/10	姫路市スポーツ大会	姫路	41	
6	2'23"78	吉田 颯桜(1)		姫路女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	44	
7	2'24"19	上村 優衣(1)		姫路西	8/20	兵庫県ユース	三木防災	47	
8	2'24"98	高馬 碧(1)		龍野	7/20	西播ユース	姫路		
9	2'26"15	三木 琴葉(1)		姫路女学院	4/5	地区別記録会	姫路		
10	2'27"52	松尾 史菜(2)		姫路西	8/20	兵庫県ユース	三木防災		

1500m 西播高校記録 4'19"98 林田みさき (姫路商) 2012年 10県平均記録 4'52"04

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	4'44"48	秋田 彩乃	(2)	龍野	8/19	兵庫県ユース	三木防災	32	
2	4'46"98	平尾 裕香	(3)	龍野	5/30	兵庫IH	ユニバー	41	
3	4'48"16	仲田 そら	(2)	姫路	8/10	姫路市スポーツ大会	姫路	46	
4	4'49"38	佐伯ほま	(2)	姫路女学院	9/6	姫路選手権	姫路		
5	4'52"83	新庄 千穂	(1)	龍野	8/19	兵庫県ユース	三木防災		
6	4'54"45	藤田 琴音	(1)	姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路		
7	4'54"48	吉田 七海	(2)	琴丘	9/27	西播ジュニア	姫路		
8	4'55"33	吉田 颯桜	(1)	姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路		
9	4'55"89	松岡 紗衣	(2)	姫路東	8/19	兵庫県ユース	三木防災		
10	4'58"45	藤井 千絵	(3)	姫路西	5/30	兵庫IH	ユニバー		

3000m 西播高校記録 9'15"17 林田みさき (姫路商) 2013年 10県平均記録 10'29"51

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	10'11"00	仲田 そら	(2)	姫路	9/28	西播ジュニア	姫路	36	
2	10'11"30	新庄 千穂	(1)	龍野	9/28	西播ジュニア	姫路	37	
3	10'21"20	平尾 裕香	(3)	龍野	6/1	兵庫IH	ユニバー	46	
4	10'25"57	佐伯ほま	(2)	姫路女学院	9/7	姫路選手権	姫路	48	
5	10'32"51	秋田 彩乃	(2)	龍野	12/13	神戸市長距離④	ユニバーサブ		
6	10'33"43	芳川 優空	(3)	龍野北	5/11	西播IH	姫路		
7	10'35"13	綱井 海咲	(3)	龍野東	5/11	西播IH	姫路		
8	10'36"85	松岡 紗衣	(2)	姫路東	8/21	兵庫県ユース	三木防災		
9	10'37"41	藤田 琴音	(1)	姫路女学院	5/11	西播IH	姫路		
10	10'37"86	瀧本 侑生	(1)	姫路商	10/3	神戸市長距離③	ユニバー		

100mYH 西播高校記録 14"29 吉本 有希 (姫路商) 2008年 10県平均記録 15"93

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	14"33	家氏 美和	(2)	姫路飾西	9/20	近畿ユース	紀三井寺	4	
2	14"87	長澤 唯	(1)	姫路女学院	8/21	兵庫県ユース	三木防災	8	
3	15"03	吉見 若菜	(1)	姫路女学院	8/21	兵庫県ユース	三木防災	11	
4	15"42	丸井 咲和	(2)	姫路商	8/21	兵庫県ユース	三木防災	18	
5	15"89	永濱徳乃佳	(2)	姫路飾西	8/21	兵庫県ユース	三木防災	27	
6	15"99	勝間 琴音	(2)	姫路西	8/21	兵庫県ユース	三木防災	30	
7	16"65	足立 莉乃	(1)	姫路	8/21	兵庫県ユース	三木防災	41	
8	16"85	清水 百華	(1)	上郡	8/21	兵庫県ユース	三木防災	45	
9	17"02	岩本 和華	(2)	香寺	8/21	兵庫県ユース	三木防災	47	
10	17"21	有岡 歩矩	(1)	太子	8/21	兵庫県ユース	三木防災		

100mH 西播高校記録 13"98 山本 望 (姫路商) 2006年 10県平均記録 15"77

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	14"27	家氏 美和	(2)	姫路飾西	5/30	兵庫IH	ユニバー	7	
2	14"91	長澤 唯	(1)	姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路	14	
3	15"12	吉見 若菜	(1)	姫路女学院	9/27	西播ジュニア	姫路	17	
3	15"12	丸井 咲和	(2)	姫路商	9/27	西播ジュニア	姫路	17	
5	15"57	本井 佑奈	(3)	網干	5/30	兵庫IH	ユニバー	25	
6	15"75	永濱徳乃佳	(2)	姫路飾西	9/27	西播ジュニア	姫路	26	
7	16"20	勝間 琴音	(2)	姫路西	9/27	西播ジュニア	姫路	37	
8	16"50	飯田 真実	(3)	姫路	5/30	兵庫IH	ユニバー	43	
9	16"95	清水 百華	(1)	上郡	9/27	西播ジュニア	姫路		
10	17"31	堀 菜月美	(3)	相生	5/3	郡市区対抗	ユニバ		

400mH 西播高校記録 58"18 中野 菜乃 (姫路商) 2019年 10傑平均記録
1'06"35

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	1'00"11	家氏 美和	(2)	姫路飾西	8/20	兵庫県ユース	三木防災	1	
2	1'03"94	長澤 唯	(1)	姫路女学院	8/20	兵庫県ユース	三木防災	10	
3	1'04"67	河本 鼓	(3)	姫路女学院	6/29	兵庫選手権	姫路	13	
4	1'05"68	濱寄 玲李	(3)	姫路西	5/31	兵庫IH	ユニバー	16	
5	1'06"17	永濱徳乃佳	(2)	姫路飾西	8/20	兵庫県ユース	三木防災	23	
6	1'06"58	吉見 若菜	(1)	姫路女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	25	
7	1'07"45	丸井 咲和	(2)	姫路商	8/20	兵庫県ユース	三木防災	31	
8	1'08"59	田中 真愛	(1)	姫路南海稜	8/20	兵庫県ユース	三木防災	42	
9	1'09"82	飯田 真実	(3)	姫路	5/11	西播IH	姫路		
10	1'10"47	佐治 笙子	(2)	姫路西	9/28	西播ジュニア	姫路		

3000mW 西播高校記録 13'58"37 柴田 真実 (姫路商) 2004年 10傑平均記録
16'39"65

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	15'01"71	伊賀 菜花	(2)	姫路女学院	9/20	近畿ユース	紀三井寺	2	
2	18'17"58	川村 仁心	(1)	姫路女学院	8/19	兵庫県ユース	三木防災	14	

5000mW 西播高校記録 24'34"83 崎田 皐月 (姫路商) 2013年 10傑平均記録
27'59"77

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	26'11"20	伊賀 菜花	(2)	姫路女学院	6/14	近畿IH	たけびし	7	
2	29'48"34	川村 仁心	(1)	姫路女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	20	

走高跳 西播高校記録 1m75 古賀しのぶ (姫路商) 2007年 10傑平均記録
1m41

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	1m61	小寺澤杏俐	(2)	姫路女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	8	
2	1m52	井上 杏珠	(2)	姫路東	8/19	兵庫県ユース	三木防災	21	
3	1m50	稗田かずみ	(2)	姫路西	9/28	西播ジュニア	姫路	26	
4	1m45	池内 歩美	(3)	姫路	5/11	西播IH	姫路	43	
5	1m40	青山 瑞姫	(3)	姫路南海稜	4/27	2025年姫路市記録会	姫路		
5	1m40	花畑 愛歩	(3)	姫路飾西	5/11	西播IH	姫路		
7	1m32	勝間 琴音	(2)	姫路西	9/27	西播ジュニア	姫路		
7	1m32	松田 心春	(3)	姫路	5/10	西播IH	姫路		
7	1m32	八木 帆花	(2)	姫路南海稜	9/27	西播ジュニア	姫路		
10	1m30	長安 愛海	(2)	姫路飾西	9/28	西播ジュニア	姫路		

棒高跳

西播高校記録

3m50

吉井 加奈 (姫路東)

2017年

10傑平均記録

2m20

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	2m40	松本 七虹(3)	赤穂	穂	5/10	西播IH	姫路	15	
2	2m00	亀井 優風(3)	赤穂	穂	5/10	西播IH	姫路	21	

走幅跳

西播高校記録

6m21

高野加寿美 (賢明)

1980年

10傑平均記録

5m04

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	5m29	長安 愛海(2)	姫路飾西	飾西	8/20	兵庫県ユース	三木防災	10	
2	5m19	花畑 愛歩(3)	姫路飾西	飾西	5/30	兵庫IH	ユニバー	19	
3	5m10	木村 恋彩(3)	太	子	6/21	姫路市高校記録会	姫路	25	
4	5m06	濱本花央子(2)	姫路飾西	飾西	8/20	兵庫県ユース	三木防災	30	
5	5m02	内海 彩里(3)	姫路南海稜	南海稜	5/10	西播IH	姫路	35	
6	5m00	本井 佑奈(3)	網	干	6/21	姫路市高校記録会	姫路	40	
6	5m00	魚住 芽生(3)	赤穂	穂	5/10	西播IH	姫路	40	
8	4m96	濱寄 玲李(3)	姫路西	西	5/10	西播IH	姫路	44	
9	4m92	岩本 小春(2)	姫路南海稜	南海稜	4/26	2025年姫路市記録会	姫路	47	
10	4m89	後藤 葵(3)	相	生	5/10	西播IH	姫路		

三段跳

西播高校記録

12m80

三木 麗菜 (姫路商)

2021年

10傑平均記録

10m53

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	11m48	魚住 芽生(3)	赤穂	穂	6/1	兵庫IH	ユニバー	7	
2	11m23	長安 愛海(2)	姫路飾西	飾西	5/11	西播IH	姫路	10	
3	11m02	西本 寧々(3)	播磨夢福	夢福	6/1	兵庫IH	ユニバー	14	
4	10m77	濱寄 玲李(3)	姫路西	西	5/31	兵庫IH	ユニバー	20	
5	10m67	濱本花央子(2)	姫路飾西	飾西	8/19	兵庫県ユース	三木防災	25	
6	10m41	中山 夏歩(2)	姫路商	商	9/28	西播ジュニア	姫路	39	
7	10m19	西郷真由美(1)	日ノ本	本	9/28	西播ジュニア	姫路	48	
8	10m05	木村 恋彩(3)	太	子	5/11	西播IH	姫路		
9	9m94	内海 彩里(3)	姫路南海稜	南海稜	5/11	西播IH	姫路		
10	9m53	松下 礼愛(1)	姫路商	商	9/28	西播ジュニア	姫路		

砲丸投

西播高校記録

15m11

尾山 和華 (姫路商)

2016年

10傑平均記録

9m16

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	9m97	三木 小夏(2)	姫路商	商	8/21	兵庫県ユース	三木防災	12	
2	9m88	高橋亜也子(2)	姫路飾西	飾西	8/21	兵庫県ユース	三木防災	13	
3	9m77	多田日夏詩(1)	姫路女学院	女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	15	
4	9m46	山田 幸奈(3)	賢明	明	5/11	西播IH	姫路	16	
5	9m41	長澤 唯(1)	姫路女学院	女学院	9/28	西播ジュニア	姫路	17	
6	8m81	久保 優雛(2)	香	寺	6/1	兵庫IH	ユニバー	28	
7	8m74	石田 優花(2)	姫路飾西	飾西	5/11	西播IH	姫路	30	
8	8m67	秦 夕乃(3)	龍野北	北	4/5	地区別記録会	姫路	32	
9	8m47	竹中 七海(3)	姫路東	東	5/11	西播IH	姫路	33	
10	8m41	中山 愛香(3)	姫路商	商	5/11	西播IH	姫路	36	

円盤投

西播高校記録

46m14

松井 玲奈 (飾磨工)

2012年

10傑平均記録

29m24

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	35m17	石田 羽音(1)		日ノ本	5/31	兵庫IH	ユニバー	4	
2	31m92	石田 優花(2)		姫路飾西	5/10	西播IH	姫路	12	
3	30m54	多田日夏詩(1)		姫路女学院	8/19	兵庫県ユース	三木防災	16	
4	30m46	山田 幸奈(3)		賢明	5/10	西播IH	姫路	17	
5	29m72	竹中 七海(3)		姫路東	5/31	兵庫IH	ユニバー	19	
6	28m49	高橋亜也子(2)		姫路飾西	9/27	西播ジュニア	姫路	22	
7	28m36	中山 愛香(3)		姫路商	4/5	地区別記録会	姫路	23	
8	27m36	河内 百花(2)		姫路工	9/27	西播ジュニア	姫路	30	
9	25m33	浦田 紗希(1)		姫路西	9/27	西播ジュニア	姫路	37	
10	25m05	三木 小夏(2)		姫路商	8/10	姫路市スポーツ大会	姫路	41	

ハンマー投

西播高校記録

51m82

谷内 佳那 (姫路工)

2017年

10傑平均記録

29m15

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	41m10	小東 文香(3)		姫路飾西	6/12	近畿IH	たけびし	5	
2	39m93	中山 愛香(3)		姫路商	5/10	西播IH	姫路	6	
3	33m28	石田 優花(2)		姫路飾西	4/26	2025年姫路市記録会	姫路	10	
4	29m25	久保 優雛(2)		香寺	9/27	西播ジュニア	姫路	14	
5	28m60	仲田 梨華(3)		姫路商	5/10	西播IH	姫路	15	
6	27m50	高橋亜也子(2)		姫路飾西	9/27	西播ジュニア	姫路	17	
7	27m07	井奥 絆咲(1)		姫路飾西	9/27	西播ジュニア	姫路	19	
8	23m26	河内 百花(2)		姫路工	5/10	西播IH	姫路	25	
9	22m02	三木 小夏(2)		姫路商	9/27	西播ジュニア	姫路	26	
10	19m48	不二 友香(2)		姫路東	9/27	西播ジュニア	姫路	31	

やり投

西播高校記録

48m99

井戸 梓織 (姫路商)

2002年

10傑平均記録

29m94

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	40m17	坂田 楓羽(3)		姫路女学院	8/31	近畿選手権	ヤンマーF	4	
2	35m35	稗田かずみ(2)		姫路西	5/30	兵庫IH	ユニバー	10	
3	33m72	嶋 海希(3)		香寺	5/30	兵庫IH	ユニバー	13	
4	30m95	東 千恵(2)		県立大附	8/20	兵庫県ユース	三木防災	23	
5	28m58	秦 夕乃(3)		龍野北	5/11	西播IH	姫路	40	
6	27m11	小畑 凜旺(3)		姫路南海稜	5/11	西播IH	姫路	46	
7	26m70	石田 優花(2)		姫路飾西	9/28	西播ジュニア	姫路	48	
8	26m40	井奥 琉奏(2)		神崎	9/28	西播ジュニア	姫路	49	
9	26m30	海金 輝叶(2)		神崎	4/27	2025年姫路市記録会	姫路		
10	24m07	多田日夏詩(1)		姫路女学院	9/28	西播ジュニア	姫路		

7種競技

西播高校記録

4938点

松岡 絵里 (姫路商)

2012年

10傑平均記録

2718点

順位	記録	氏名	学年	所属	日付	大会名	会場	高校ランキング*	備考
								県	
1	3378点	稗田かずみ(2)		姫路西	5/31	兵庫IH	ユニバー	12	
2	3086点	松田 心春(3)		姫路	5/10	西播IH	姫路	18	
3	2888点	勝間 琴音(2)		姫路西	9/27	西播ジュニア	姫路	20	
4	2432点	八木 帆花(2)		姫路南海稜	9/27	西播ジュニア	姫路	27	
5	2312点	浦田 紗希(1)		姫路西	9/27	西播ジュニア	姫路	29	
6	2209点	加門 友花(2)		播磨夢福	9/27	西播ジュニア	姫路	30	