令和２年度 兵庫県高等学校体育連盟西播支部陸上競技部 種目別練習会 要項

１ 主　　催　兵庫県高等学校体育連盟西播支部陸上競技部

２ 期　　日　第１回　令和２年１１月１４日（土）・１５日(日)
　　９ 時００分～１７時００分 （入場 ８：００）

　　第２回　令和３年 １ 月１６日（土）・１７日(日)
　　９ 時００分～１７時００分 （入場 ８：００）

３ 会　　場　第１回　ウインク陸上競技場
　　姫路市中地字釈迦堂３７７－１　　ＴＥＬ 079-293-8571

　　姫路商業高校 投てき場（円盤投・ハンマー投）
　　姫路市井ノ口４６８　　ＴＥＬ 079-298-0437

　　第２回　ウインク陸上競技場
　　姫路市中地字釈迦堂３７７－１　　ＴＥＬ 079-293-8571

　　飾磨工業高校グランド（ハンマー投）
　　姫路市飾磨区細江３１９　　ＴＥＬ 079-235-1951

４ 練習種目

	第１回				第２回				
	１１月１４日（土）		１１月１５日（日）		１月１６日（土）		１月１７日（日）		
午前	短	全　般	短		短	全　般	短		
	障		障	全　般	障		障	全　般	
	跳	棒高跳	跳	走高跳（男女）	跳		跳	走高跳（男女）	
	投	円盤投・ハンマー投 (姫路商業高校)	投		投	砲丸投 円盤投	投	ハンマー投 (飾磨工業高校)	
			女子３０００ｍ 計測 男子５０００ｍ 計測 (１２時００分以降順次開始)		女子３０００ｍ 計測 男子５０００ｍ 計測 (１２時００分以降順次開始)				
午後	短		短		短		短		指導者講習会
	障		障		障		障		
	跳	走幅跳（男女）	跳	三段跳	跳	走幅跳（男女）	跳	三段跳	
	投	砲丸投・ヤリ投	投		投		投	ヤリ投	

※ 雨天等による練習種目の日程等の変更・中止については高体連西播支部陸上競技部ホームページにて午前６時に発表します。

※ 混成競技の競技力向上を目的として、種目練習と同時進行で混成男子８種・女子７種目の記録会（未公認計測）を実施します。

※ 練習会と同時進行で男子５０００ｍ・女子３０００ｍの記録会（公認）を実施します。

※ １月１７日(日)の午後に投てき種目指導者向け実技講習会を実施します。

5　参加対象　　西播地区登録選手

6　参 加 料　　無料

7　申込方法　　各高校ごとに別紙の参加申込書に記入の上、下記の締め切り日までに申込書を**郵送**で送付して下さい。

※混成種目に出場する選手は登録番号（４桁）を、参加申込書に記入してください。

締め切り日　第１回　１１月６日（金）　　第２回　１月８日（金）

申込先　〒６７８－１２３３
赤穂郡上郡町大持２０７－１　　県立上郡高等学校　堀内 大司　宛
ＴＥＬ　０７９１－５２－００６９　　ＦＡＸ　０７９１－５２－００７１

8　そ の 他　　(1) 練習会の目的や新型コロナウイルス感染防止対策や健康管理などについては、各校において参加選手への事前指導・準備をしていただくようお願いします。

(2) スパイクのピンは、下記を参考に全天候型ピンを使用すること。

トラック・走幅跳　……　９ mm 以下
走高跳　・やり投　……　１２ mm 以下

(3) 投てき物は各自で持参すること。

(4) 姫路商業・飾磨工業高校でおこなわれる投てき種目の選手は、練習会場に９時００分までに集合しておくこと。

9　日　程

	１１月１４日（土）	１１月１５日（日）	１月１６日（土）	１月１７日（日）
8:20	受　付	受　付	受　付	受　付
8:40 9:00	役員打合せ 開 講 式 午前練習	役員打合せ 午前練習	役員打合せ 開 講 式 午前練習	役員打合せ 午前練習
12:00		長距離記録会	長距離記録会	
13:00				投てき指導者 講習会
14:00	午後練習	午後練習	午後練習	午後練習
16:30	競技場整備	競技場整備 閉講式	競技場整備	競技場整備 閉講式
17:00	解　散	解　散	解　散	解　散